

Domenica
16 settembre 2012

Castellabate. Questa mattina al Castello dell'Abate chiusura del Festival del cinema a tema gastronomico

Dieta Mediterranea a Cinecibo

Il presidente del Parco: "Il nostro compito è quello di promuovere e valorizzare questi valori"

Castellabate. Si chiude oggi alle ore 11.30 presso il salone d'onore del Castello dell'Abate, a Castellabate, con il convegno «The Mediterranean way: mangiar bene per stare bene, dal Cilento nel mondo», la seconda edizione di Cinecibo, festival del cinema a tema gastronomico. All'incontro dibatteranno parte Costabile Spinelli (sindaco di Castellabate), Mario Miano (assessore all'agricoltura della

Provincia di Salerno), Amilcare Troiano (preside del Parco nazionale del Cilento e Vallo di Diano) Angelo De Vita (direttore del Parco nazionale del Cilento e Vallo di Diano), Stefano Pisani (sindaco di Pollica), il prof. Alberto Fianza, Antonio Puzzi (consigliere nazionale Slow Food). Modera Gioacchino Bonsignore del TG5. Era il 1954 quando, per la prima volta al mondo, in un piccolo paese della provin-

cia di Salerno (Pioppi), nel cuore del Cilento, attraverso i suoi studi, il fisiologo americano Ancel Keys iniziò a parlare di dieta mediterranea, introducendo così un modello nutrizionale basato sulla corretta alimentazione - «eat well and stay well» - e dando risalto ai suoi effetti protettivi nei confronti di alcune malattie croniche, in particolare di quelle cardiovascolari e del cancro. Ancora oggi, a 58 anni di di-

stanza, la dieta mediterranea - dichiarata dall'Unesco patrimonio culturale e immateriale dell'Umanità - resta un modello da "esportare". E proprio questo è uno degli obiettivi del Parco nazionale del Cilento e Vallo di Diano che, attraverso studi e iniziative, sostiene e promuove le abitudini alimentari corrette. "Il riconoscimento dell'Unesco - afferma il presidente del Parco nazionale del



Cilento e Vallo di Diano, Amilcare Troiano - ha sancito che la dieta mediterranea non è solo un modello nutrizionale che è rimasto inalterato e costante in tante piccole comunità

del Mediterraneo, ma è soprattutto uno stile di vita frutto delle interazioni sociali e delle tradizioni legate alle attività dell'agricoltura e della pesca, che per fortuna ancora si svolgono nel pieno rispetto dell'ambiente, della natura e della biodiversità. Il nostro compito è quello di tutelare queste tradizioni e promuovere e valorizzare questi valori che sono alla base di una sana alimentazione e vivere bene così come ci ha insegnato Keys". La manifestazione di Castellabate si è rivelata un'ottima occasione per l'incremento dei flussi turistici.

Maria Esposito